

Carpal Tunnel Syndrome (Meslek Hastalığı)

Bilek tüneli denen dar boşluktan geçen medyan siniri parmak, el ve bilek hareketlerini beyne iletmekle görevlidir. Eller, avuç içleri, bilekler, alt-üst kollar sürekli olan bir tepkiye, baskıya, titreşime maruz kalırsa hareketi beyne iletmekle görevli sinirin yapısında bozulmalar başlar. Bu bozulmaların birey üzerinde belirtileri şöyledir :

- **Parmak uyuşması**
- **Bilek ağrısı**
- **Parmaklarda yanma hissi**
- **Daha çok sabahları görülen şişlik ve el krampları**
- **Başparmakta güç kaybı**
- **El ve bilek ağrısıyla uyanma**
- **Elde uyuşma**

Carpal Tunnel Syndrome (Meslek Hastalığı)

Bu belirtiler önemsenmez veya tedavi edilmez ise elin tutma ve kavrama özelliği tamamen kaybolur, kol dış tepkilere karşı son derece duyarsızlaşır. Belirtilere sahip olduğu anlaşılır anlaşılmaz tedaviye başlanmalıdır. Tedavi esnasında da uzuvları aynı tepkilere maruz bırakmadan ilaç ve fizyoterapi desteği alınmalıdır.

